

# KATALOG | 2024.

EDUKACIJA, RADIONICA, SEMINARA  
I SAVJETOVANJA UDRUGE BREZA



## UVOD

Udruga Breza djeluje od 2001. godine i nakon godina rada u zajednici stekla je znanja i vještine, razvila **inovativne metodologije, modele i alate** kojima se podiže kvaliteta života i osigurava uspješnija realizacija zadataka i obveza pojedinaca, skupina, organizacija i ustanova.

Ovaj katalog sadrži pakete neformalnih usluga prema vrsti i području djelovanja, a svi polaznici (građani, stručno-pedagoški djelatnici, mladi, studenti, donositelji odluka i dr.) **dobivaju potvrde ili diplome o završenoj edukaciji, radionici ili sudjelovanju.**



POSJETITE NAS

<https://breza.hr>

**PRIJAVA**

<b>UVOD</b> .....	<b>2</b>
-------------------	----------

**RAD S RANJIVIM SKUPINAMA**

Poslovni hrvatski jezik za izbjeglice i migrante .....	4
Organizirano stanovanje za djecu i mlade s problemima u ponašanju i u riziku .....	5
Odgovorno roditeljstvo .....	6
Poludnevni boravak za djecu u riziku .....	7

**UPRAVLJANJE PROJEKTIMA**

Uspješnost i izazovi upravljanja projektom .....	8
--	---

**RAD S RANJIVIM SKUPINAMA**

Hrvatski jezik za izbjeglice i migrante .....	9
---	---

**UPRAVLJANJE PROJEKTIMA**

Osnove izrade projektnih prijedloga i proračuna .....	10
Horizontalne teme u projektnim prijedlozima .....	11
Evaluacija projektnih prijedloga .....	12
Izraditi projektno izvješće nije bauk .....	13

**AKTIVIZAM U ZAJEDNICI**

Učenje zalaganjem u zajednici .....	14
Interkulturalizam unutar i izvan učionice .....	15
Od ideje do inovacija u zajednici .....	16
Organizacija javnih događanja .....	17

**KREATIVNO STVARALAŠTVO**

Svjetlosni otisak .....	18
Zeleni obrisi .....	19
Filc fantazija .....	20
Mozaici .....	21

**OSOBNI RAZVOJ**

Radionice osobnog razvoja .....	22
---------------------------------	----

Terapijski rad s glinom na otoku Ižu .....	23
Self-care na otoku Ižu .....	24
Burn out free na otoku Ižu .....	25
Team building: morski relax na otoku Ižu .....	26

<b>USLUGE SAVJETOVANJA</b> .....	<b>27</b>
----------------------------------	-----------

### Poslovni hrvatski jezik za izbjeglice i migrante

Edukacija o savladavanju **poslovne i financijske terminologije hrvatskoga jezika za strance** s naglaskom na državljane trećih zemalja, podnositelje azila, osobe pod privremenom zaštitom i ekonomske migrante.

Program je prilagođen potrebama stranih državljana za **lakšu integraciju** u lokalnu zajednicu i služi kao **podrška zapošljavanju**. Po završetku edukacije svaki polaznik koji je ostvario svoje obveze dobiva **diplomu** o uspješno završenoj neformalnoj edukaciji.

### ISHODI

- razumjeti poslovne pojmove (radno pravo, financije i sl.),
- naučiti poslovno komunicirati na hrvatskom jeziku,
- upoznati se s poslovnom kulturom,
- razumjeti poslovne običaje,
- naučiti se predstaviti poslodavcu,
- izraditi poslovne dokumente (životopis, molba i sl.),
- stjecati samopouzdanje u korištenju hrvatskog jezika.

**Broj polaznika: 25 (dob 18+)**

**Broj sati: 20 – 50**

**Dinamika održavanja: 2x tjedno po dva sata, uživo i/ili online**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u minimalno 75% nastave,  
potrebno osnovno (A1) znanje hrvatskoga jezika**



## Organizirano stanovanje za djecu i mlade s problemima u ponašanju i u riziku

Edukacija *Organizirano stanovanje uz sveobuhvatnu i/ili povremenu podršku za djecu i mlade s problemima u ponašanju i u riziku* namijenjena je **teorijsko-metodičko-praktičnom osposobljavanju stručnjaka** iz područja društvenih i humanističkih područja kako bi pružali kvalitetnu podršku/uslugu korisnicima.

Program edukacije osmišljen je po **modulima** i temelji se na **iskustvenom učenju po participativnom modelu**, a vrlo je pogodan za stručnjake ustanova i drugih pružatelja socijalnih usluga.

Po završetku edukacije svaki polaznik koji je ostvario svoje obveze dobiva **potvrdu** o uspješno završenoj neformalnoj edukaciji.

### ISHODI

- izrada pedagoškog programa organiziranoga stanovanja,
- formiranje usluge, programa ili grupe,
- usvajanje metoda rada i praćenja,
- radno-okupacijski i kreativni programi u radu s djecom i mladima,
- izrada modela suradničkih procesa u zajednici i umrežavanje,
- menadžment socijalnih usluga/razvoj kompetencija stručnjaka.

**Broj polaznika: 10**

**Broj sati: 60 + 10 praktični rad**

**Dinamika održavanja: kroz 10 modula, fleksibilno, prema potrebama i mogućnostima polaznika (tijekom nekoliko mjeseci) + praktični rad u svojoj ili nekoj drugoj organizaciji**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u 80% edukacije te odrađena praksa**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, e-mail: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)

## Odgovorno roditeljstvo

Edukacija o odgovornom roditeljstvu obuhvaća niz aspekata i ponašanja koja su ključna za **zdrav i uravnotežen** razvoj djeteta.

To uključuje: emocionalnu podršku, postavljanje granice i pravila, poticanje neovisnosti, zdravih stilova života, partnerske odnose i odgoj, socijalizaciju djece, slobodno vrijeme i interese, suvremene ovisnosti, roditeljski stres i roditeljske uloge te dr.

Edukacija ima brojne **pozitivne ishode** kako za roditelje, tako i za djecu, ali i dugoročne pozitivne učinke na društvo u cjelini jer stvara zdravije i sretnije zajednice.

### ISHODI

- poboljšati roditeljskih vještina,
- jačati veza roditelj-dijete,
- bolje razumijevanje dječjeg razvoja,
- razvoj emocionalne inteligencije,
- smanjenje stresa i konflikta,
- prevencija nasilja i neprihvatljivih ponašanja,
- povećati samopouzdanja u roditeljstvu,
- ostvarivati pozitivne utjecaje na dječje ponašanje i razvoj,
- poticati cjeloživotno učenje.

**Broj polaznika: 15**

**Broj sati: 2 sata po temi/set edukacija po temama (10 - 20 sati)**

**Dinamika održavanja: jednodnevna ili višednevna edukacija, fleksibilno, prema potrebama i mogućnostima polaznika**

**Obveze polaznika: ako se radi o setu edukacija po temama, sudjelovanje u 80 % edukacija**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, e-mail: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)

## Poludnevni boravak za djecu u riziku

Edukacija o provedbi usluge poludnevnoga boravka djece u riziku namijenjena je **stručnjacima i pružateljima socijalnih usluga** kako bi **preventivno** djelovalo na rizična ponašanja djece školske dobi od 1. do 8. razreda osnovne škole. Cilj edukacije je **ojačati kapacitete** stručnjaka u prevenciji raznih rizičnih ponašanja, mentalnoga zdravlja te bjegova iz škole (drop-out, rano napuštanje školovanje).

Kroz edukaciju se stječu znanja i vještine potrebne za uspostavljanje **kvalitetne socijalizacije** i grupne dinamike s djecom, pridržavanje pravila, uspostavljanje svakodnevnih rutine, poticanje razvoja samopouzdanja i samopoštovanja, učenje socijalnih vještina, poticanje brige o zdravlju, izvršavanje školskih obveza te uspostavljanja suradničkih odnosa s roditeljima.

Po završetku edukacije svaki polaznik koji je ostvario svoje obveze dobiva **potvrdu** o uspješno završenoj neformalnoj edukaciji.

### ISHODI

- prepoznati rizično ponašanje,
- usvojiti obilježja grupnoga rada s djecom,
- ovladati metodama grupnog i individualnog rada s djecom,
- primjenjivati znanja potrebna za rad u poludnevnom boravku u skladu, sa zadanim temama i potrebama djece,
- naučiti izrađivati mjesečne i godišnje programe rade.

**Broj polaznika: 12**

**Broj sati: 40 + 20 vježbe**

**Dinamika održavanja: 10 dana edukacije po 4 sata kroz**

**10 modula + 20 sati vježbi**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u 80% edukacije te odrađene vježbe**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, e-mail: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)



## UPRAVLJANJE PROJEKTIMA

### Uspješnost i izazovi upravljanja projektom

Za projektnu implementaciju ne treba Vam čarobni štapić iz Hogwartsa. Pomoći ćemo Vam da se naučite nositi s projektnim zadacima i njihovim izazovima. Bilo da se radi o projektnim aktivnostima, ciljanoj skupini, evaluaciji, unosu podataka u razne tablice i platforme, financijskom praćenju troškova, potrebnoj dokumentaciji za osoblje, nabavi opreme i materijala ili promotivnim aktivnostima, ova **edukacija ili radionica polaznicima pruža konkretne savjete, praktične primjere i detaljne upute.**

**Svi polaznici po završetku dobivaju potvrdu o završenoj edukaciji ili sudjelovanju u radionici.**

#### ISHODI

- naučiti se učinkovito koristiti svim raspoloživim resursima za uspješno provođenje projekta,
- upoznati se sa svrhom projektnog menadžmenta i njegovim osnovnim elementima,
- definirati projektne uloge i njihove zadatke,
- pratiti dinamiku projektnih aktivnosti i povezivati ih s projektnim proračunom,
- prikupljati potrebnu dokumentaciju za opisno i financijsko praćenje projekta u skladu s uputama ugovornih tijela,
- primjenjivati naučeno.

**Broj polaznika za edukaciju: 10 (dob 18+)**

**Broj polaznika za radionicu: 10 – 15 (dob 18+)**

**Broj sati edukacije: 15**

**Broj sati radionice: 4**

**Dinamika održavanja edukacije: tijekom 3 dana**

**Dinamika održavanja radionice: jednokratno**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u edukaciji ili radionici**



Kontakt osoba: Ivana Šibalić, *e-mail:* [ivana.udrugabreza@gmail.com](mailto:ivana.udrugabreza@gmail.com)



### Hrvatski jezik za izbjeglice i migrante

Edukacija o osnovama hrvatskoga jezika **za strane državljane bez obzira na dob**. Pomoću interaktivnih zadataka osigurava se jednostavna primjena u svakodnevnom životu bez „mučenja“ s gramatikom. Po završetku edukacije svaki polaznik koji je ostvario svoje obveze dobiva **diplomu** o uspješno završenoj neformalnoj edukaciji.

#### ISHODI

- razumjeti i služiti se osnovnim strukturama hrvatskog jezika,
- stjecati osnove vokabulara za svakodnevnu uporabu,
- razumjeti kulturne i društvene norme u hrvatskom jeziku,
- razvijati sposobnosti slušanja i govorenja,
- razvijati sposobnosti čitanja i pisanja,
- stjecati samopouzdanje pri korištenju hrvatskog jezika.

**Broj polaznika: 10 (dob 18+)**

**Broj sati: 20 – 30**

**Dinamika održavanja: 2x tjedno po dva sata, uživo i/ili online**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u minimalno 75% nastave**



Kontakt osoba: Ivana Šibalić, *e-mail*: [ivana.udrugabreza@gmail.com](mailto:ivana.udrugabreza@gmail.com)

## Osnove izrade projektnih prijedloga i proračuna

Iako zvuči komplicirano, uvjeravamo Vas da izrada projektnih prijedloga s proračunom nije bauk i njegove osnove svi mogu svladati.

Tijekom ove edukacije ili radionice upoznat ćete se sa **standardnom strukturom projektnog prijedloga i proračuna**, a uvježbat ćemo Vas i u određivanju i formulaciji problema, ciljeva i aktivnosti, planiranju vremena, monitoringa, evaluacije i pisanju sažetka projektnog prijedloga.

**Svi polaznici po završetku dobivaju potvrdu o završenoj edukaciji ili sudjelovanju u radionici.**

### ISHODI

- razumjeti prirodu i važnost projektnih prijedloga,
- naučiti definirati projektni prijedlog,
- naučiti najznačajnije informacije potrebne za razvoj projekta,
- upoznati se s glavnim dijelovima prijavnih obrazaca i proračuna projektnih prijedloga,
- razumjeti planiranje aktivnosti i financija,
- upoznati se s evaluacijom, monitoringom, održivošću i vođenjem projekta,
- naučiti samostalno izraditi projektni prijedlog s pripadajućim proračunom.

**Broj polaznika za edukaciju: 10 (dob 18+)**

**Broj polaznika za radionicu: 10 – 20 (dob 18+)**

**Broj sati edukacije: 20**

**Broj sati radionice: 6**

**Dinamika održavanja edukacije: tijekom 5 dana**

**Dinamika održavanja radionice: jednokratno**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u edukaciji ili radionici**



Kontakt osoba: Ivana Šibalić, *e-mail*: [ivana.udrugabreza@gmail.com](mailto:ivana.udrugabreza@gmail.com)

## Horizontalne teme u projektnim prijedlozima

Iako zvuči jednostavno, ponekad nedostaje „ideja“ što sve mogu sadržavati horizontalne teme u projektnim prijedlozima. O ovom naizgled jednostavnom i nevažnom pitanju unutar projektnoga obrasca može ovisiti **hoće li projekt biti odobren**.

Horizontalnim se temama promiču **jednake mogućnosti**, nediskriminacija i očuvanje prirode, a o svemu tome možete saznati u ovoj radionici čiji polaznici po završetku dobivaju potvrdu o sudjelovanju.

### ISHODI

- naučiti razmišljati o horizontalnim temama u projektnim prijedlozima,
- naučiti kako promicati ravnopravnost, nediskriminaciju, toleranciju i sl.,
- naučiti kako istaknuti pristupačnost za osobe s invaliditetom,
- naučiti kako objasniti teme održivoga razvoja.

**Broj polaznika: nije ograničeno (dob 18+)**

**Broj sati: 3**

**Dinamika održavanja: prema dogovoru, jednodnevna**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u radionici**



Kontakt osoba: Ivana Šibalić, *e-mail*: [ivana.udrugabreza@gmail.com](mailto:ivana.udrugabreza@gmail.com)

# Evaluacija projektnih prijedloga

Evaluacija je izuzetno važna jer **potiče promjene** i daljnje poboljšanje projektnih prijedloga, a daje i preporuke koje se mogu praktično primijeniti za redizajn i poboljšanje provedbe budućih projekata.

Tijekom provedbe projekata koriste se **različite vrste evaluacija** koje mogu biti usmjerene na projektni tim, aktivnosti, korisničku skupinu ili cjelokupni projekt.

U ovoj ćete radionici dobiti informacije o vrstama evaluacije kojima se možete koristiti prilikom implementacije projekata, kako ih primijeniti i kada su Vam potrebni vanjski evaluatori.

**Polaznici će po završetku dobiti potvrdu o sudjelovanju.**

## ISHODI

- definirati vrste evaluacija za projektne prijedloge,
- informirati se o izradi evaluacijskih obrazaca ovisno o području i namjeni,
- vježbati na primjerima,
- naučiti prepoznati kada je evaluacija potrebna i što se njezinom primjenom postiže,
- naučiti kada je potrebno uključiti izvanjske stručnjake.

**Broj polaznika: 10 - 20 (dob 18+)**

**Broj sati: 6**

**Dinamika održavanja: prema dogovoru, jednodnevna ili višednevna**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u radionici**



Kontakt osoba: Ivana Šibalić, *e-mail*: [ivana.udrugabreza@gmail.com](mailto:ivana.udrugabreza@gmail.com)

## Izraditi projektno izvješće nije bauk

Iako svaki donator (ugovorno tijelo) ima svoja pravila izvješćivanja ugovorenih projekata, postoje takozvani **univerzalni načini, metode i pravila izvješćivanja**.

U ovoj ćemo Vas radionici naučiti da razmišljate poput evaluatora. Biti nekoliko koraka ispred važno je pravilo jer u hrvatskoj administraciji, nažalost, uvijek vrijedi ona: „fali“ jedan papir. **Radionica sadržava i praktičnu primjenu sustava ili obrazaca za izvješćivanje**. Polaznici će po završetku dobiti potvrdu o sudjelovanju.

### ISHODI

- naučiti univerzalna pravila pravilnoga izvješćivanja,
- razmišljati iz uloge evaluatora/ice,
- naučiti pravovremeno pratiti projektnu dinamiku,
- usvojiti vrste i načine prikupljanja potrebne administracije,
- informirati se o vrstama obrazaca odnosno sustava za izvješćivanje i njihovim primjenama.

**Broj polaznika: 10 - 20 (dob 18+)**

**Broj sati: 10**

**Dinamika održavanja: prema dogovoru, jednodnevna ili višednevna**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u radionici**



Kontakt osoba: Ivana Šibalić, *e-mail*: [ivana.udrugabreza@gmail.com](mailto:ivana.udrugabreza@gmail.com)

## Učenje zalaganjem u zajednici

Učenje zalaganjem u zajednici ili društveno korisno učenje (eng. Service-Learning) **obrazovni je pristup** koji spaja procese učenja i društveno korisnog rada u jednom projektu, u kojem se sudionici osposobljavaju **uključivanjem u stvarne potrebe** društvenog okruženja s ciljem njegova poboljšanja.

**Riječ je o metodi povezivanja obrazovnog uspjeha i društvenog angažmana.** Kako uspješno ne samo u teoriji, već i u praksi primjenjivati taj obrazovni pristup možete saznati kroz ovu interaktivnu radionicu čiji polaznici po završetku dobivaju **potvrdu o sudjelovanju.**

### ISHODI

- dobivanje dubljih razumijevanja društvenih pitanja i izazova u zajednici,
- stjecanje vještina i znanja za provedbu projekata učenja zalaganjem u zajednici,
- razvijanje svijesti i empatije, postignuća i doprinosa zajednici,
- razvijanje građanskih vještina i odgovornosti.

**Broj polaznika: nije ograničeno (dob 18+)**

**Broj sati: 4 - 8, ovisno o temi**

**Dinamika održavanja: prema dogovoru, jednodnevna ili dvodnevna**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u radionici**



Kontakt osoba: Ivana Šibalić, *e-mail*: [ivana.udrugabreza@gmail.com](mailto:ivana.udrugabreza@gmail.com)



## Interkulturalizam unutar i izvan učionice

Kroz set **interkulturalnih radionica** obrađujemo teme vezane uz Ciljeve održivoga razvoja i građanskoga odgoja i obrazovanja kako bismo skupinama ili pojedincima pomogli u izgradnji uključivog društva i kvalitetnoga obrazovanja.

Prioritetno obrađujemo teme vezane uz kulturno nasljeđe i tvorbu identiteta, globalno obrazovanje i obrazovanje za razvoj, građanski aktivizam s naglaskom na volontere u akciji, izgradnju suradničkih odnosa i partnerstava, procjenu potreba i širenje mreža u zajednici.

**Kreativnim pristupom i edukativnim materijalima** 'naoružat' ćemo sve zainteresirane koji žele naučiti nešto novo ili nadograditi svoje znanje. Radionica se prilagođava potrebama početnika ili naprednih polaznika koji po završetku radionice dobivaju potvrdu o sudjelovanju.

### ISHODI

- naučiti definirati i razumijevati sadržaje predloženih tema,
- naučiti primijenjivati sadržaje predloženih tema,
- učiti kroz interakciju s drugima i primjere dobrih praksi,
- razmišljati 'izvan kutije' primjenjujući neke nove metode i načine u radu s ciljanom skupinom,
- poboljšati svoj rad i/ili nadograditi ga novim znanjima i vještinama.

**Broj polaznika: nije ograničeno (dob 18+)**

**Broj sati: 4 - 8, ovisno o temi**

**Dinamika održavanja: prema dogovoru, jednodnevna ili dvodnevna**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u radionici**



Kontakt osoba: Ivana Šibalić, *e-mail*: [ivana.udrugabreza@gmail.com](mailto:ivana.udrugabreza@gmail.com)

## Od ideje do inovacija u zajednici

Radionica *Od ideje do inovacija u zajednici* uz pomoć *Design thinking* metode rada razvija inovacijske kulture i **budi kreativnost** koja se nalazi u svima nama te **pomaže organizacijama** u rješavanju izazova s kojima se susreću.

Temelji se na pristupu koji se fokusira na korisnika, kreativnom razmišljanju i iterativnom procesu. Ova metoda **potiče timove** na razmišljanje izvan uobičajenih okvira kako bi bili korisnički orijentirani i kako bi brzo reagirali na povratne informacije. Osobito je korisna u izradi **projektnih prijedloga** kao i definiranju potreba na pojedine izazove čime se poboljšavaju usluge te unapređuju poslovni procesi.

### ISHODI

- poboljšati rješavanje problema,
- razviti empatijske vještine,
- kreativno razmišljanje i inovacije,
- stjecati kolaborativne vještine,
- iteracija u fleksibilnosti i prilagodljivosti,
- razviti korisnički centrirani pristup,
- povećati sposobnost prototipiranja i testiranja,
- razumjeti tržište i potrebu,
- osnaživanje za samopouzdana donošenje odluka.

**Broj polaznika: 10 - 20**  
**Broj sati: 12**  
**Dinamika održavanja: 2 dana**



Kontakt osoba: Ivana Šibalić, *e-mail*: [ivana.udrugabreza@gmail.com](mailto:ivana.udrugabreza@gmail.com)



## Organizacija javnih događanja

Planirate u sklopu projektnih aktivnosti ili iz potrebe u svojoj lokalnoj zajednici **organizirati javno događanje na određenu temu**, nema mjesta strahu i neznanju.

Kroz ovu radionicu polaznici će naučiti kako razviti koncept događanja, odrediti ciljeve, ciljane skupine, teme i sadržaje, kakao planirati vremenski okvir i odabir lokacije te što je važno za financijsko planiranje i upravljanje, moguće potencijalne rizike, promociju, logističke aspekte te koje su uloge za **učinkovitost realizacije**.

Svaki polaznik po završetku radionice dobiva potvrdu o sudjelovanju.

### ISHODI

- stjecati temeljna znanja o svim aspektima planiranja događanja, uključujući odabir lokacije, logistiku, raspored i koordinacije,
- razvijati vještine upravljanja uključujući organizaciju, raspodjelu zadataka, praćenje napretka i rješavanje problema koji se mogu pojaviti tijekom pripreme i provedbe događanja,
- stjecati vještine prepoznavanja i upravljanja rizicima,
- razvijati vještine efikasne komunikacije s timom, sudionicima, medijima i javnošću, kao i upravljanje brendom i imidžom događanja,
- naučiti kako efikasno planirati troškove, pratiti izdatake i optimizirati financijske resurse.

**Broj polaznika: 10 - 20**

**Broj sati: 4 - 6**

**Dinamika održavanja: jednodnevno, prema dogovoru**



Kontakt osoba: Ivana Šibalić, *e-mail*: [ivana.udrugabreza@gmail.com](mailto:ivana.udrugabreza@gmail.com)



## KREATIVNO STVARALAŠTVO

### Svjetlosni otisak

Radionica izrade **ručno rađenih svijeća od prirodnog voska** namijenjena je svima koji se žele okušati u tradicionalnoj tehnici, istražiti vlastitu kreativnost i izraziti emocije kroz boju i oblike. Svijeće se izrađuju umakanjem fitilja u vosak, a moguća je i izrada svijeća u kalupima.

Radionice mogu biti tematske, vezane uz određene blagdane i posebne prigode. Polaznici će tako stvoriti **jedinstvene personalizirane svijeće** koje po završetku radionice nose kući.

**Radionice se mogu održavati u bilo kojem prostoru po dogovoru.**

### ISHODI

- ovladati tradicionalnom tehnikom izrade svijeća,
- samostalno se služiti materijalima,
- usvojiti sigurnosna pravila,
- razvijati vještinu kreativnog izražavanja,
- razvijati vještine aktivnog slušanja, promatranja i razumijevanja.

**Broj polaznika: 10 - 20**

**Broj sati: 2**

**Dinamika održavanja: jednodnevna ili višednevna, po dogovoru**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, e-mail: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)

## Zeleni obrisi

Radionica izrade živih slika odnosno **moss art** namijenjena je svim ljubiteljima prirodnih materijala i kreativnog izražavanja koji žele naučiti kako se koristiti **mahovinom** za stvaranje živopisnih i ekoloških umjetničkih djela.

Sudionici će učiti o različitim vrstama mahovine, tehnikama aranžiranja i održavanja.

### ISHODI

- ovladati osnovnim tehnikama moss arta,
- razumjeti kako odabrati i održavati mahovinu za umjetničke projekte,
- razvijati kreativnost i izražavanje kroz rad s prirodnim materijalima,

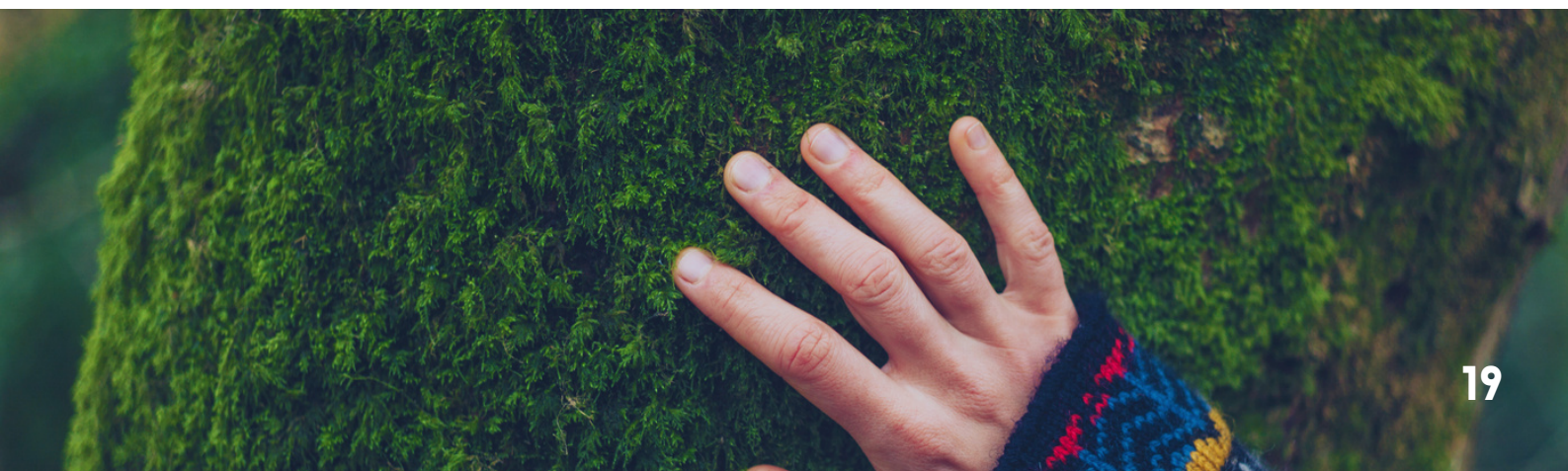
**Broj polaznika: 10 - 15**

**Broj sati: 2**

**Dinamika održavanja: jednodnevna ili višednevna, po dogovoru**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, *e-mail*: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)



## Filc fantazija

U ovoj će radionici polaznici istražiti različite tehnike oblikovanja filca, učeći kako stvoriti ukrasne predmete poput **nakita, ukrasa za dom i modnih dodataka**.

Za sudjelovanje u radionici nije potrebno prethodno znanje i iskustvo jer je naglasak upravo na **stjecanju vještina i kreativnom izražavanju**.

### ISHODI

- ovladati osnovnim tehnikama rada s filcom,
- razvijati vještine dizajniranja i izrade raznovrsnih ukrasnih predmeta,
- razvijati kreativnost i samoizražavanje.

**Broj polaznika: 10 - 15**

**Broj sati: 4**

**Dinamika održavanja: jednodnevna ili višednevna, po dogovoru**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, *e-mail*: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)



## Mozaici

Radionica nudi jedinstveno iskustvo učenja i **stvaranja mozaika**, kombinirajući umjetnost i zanat. Polaznici će se upoznati s tehnikama izrade mozaika od različitih materijala poput kamenčića, školjki, komadića stakla, zrcala, porculana i pločica, uključujući odabir, rezanje, dizajn, upoznavanje veznih komponenti i lijepljenje.

Namijenjena je svima koji žele istražiti tu drevnu formu umjetničkog izražavanja i **izraditi vlastitu umjetninu** koju po završetku radionice mogu ponijeti kući.

### ISHODI

- ovladati osnovnim tehnikama izrade mozaika, uključujući odabir materijala i alata,
- usvojiti postupak postavljanja i spajanja elemenata za stvaranje željenih oblika i slika,
- razvijati kreativnost i umjetničko izražavanje.

**Broj polaznika: 8 - 12**

**Broj sati: 5**

**Dinamika održavanja: jednodnevna ili višednevna, po dogovoru**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, e-mail: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)



## Radionice osobnog razvoja

**Osobni razvoj je cjeloživotni proces i učenje usmjereno samo na Vas.**

Planiranje osobnog razvoja individualan je proces, a odnosi se na planiranje ciljeva koje želite ostvariti, načina na koji ćete ih ostvariti i kako ćete taj proces pratiti. Neovisno o tome fokusirate li se na osobni ili profesionalni razvoj karijere, izradom osobnog razvojnog plana osvijestit ćete vještine koje posjedujete, kao i one koje želite steći.

Cilj radionice je **prepoznavanje vještina** koje su nam potrebne za dostizanje ciljeva kako bismo ostvarili svoj potencijal i podigli kvalitetu svog života.

### ISHODI

- izraditi osobni plan razvoja,
- postaviti kratkoročne i dugoročne ciljeve,
- utvrditi načine postignuća,
- izraditi plan praćenja.

**Broj polaznika: 10**

**Broj dana: vikend program - 20 sati učenja i vježbi ,relaksacija  
tjedni program - 35 sati učenja i vježbi, relaksacija, šetnje**

**Dinamika održavanja: 8 puta godišnje (svibanj, lipanj, rujanj, listopad)**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u cijelom programu**

**Mjesto održavanja: Trening centar otok Iž i Čepinski Martinci**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, e-mail: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)

## Terapijski rad s glinom na otoku Ižu

Polaznici će se tijekom seminara iskustveno upoznati s **kiparskom art terapijskom tehnikom** rada u glini koja se može koristiti u radu s odraslima, djecom i mladima.

Seminar donosi povijesni pregled umjetnosti i njezinih zadaća, a obrađuju se teme poput humanosti i ljudskog razvoja u usporedbi s konvencionalnom poviješću umjetnosti, razvoja umjetnosti, art terapije odnosno procesno orijentiranog rada, bolesti i izlječenja.

**Cilj seminara je upoznati sebe, svoj identitet, snage i potencijale u glini kao mediju, ali i opuštanje u prekrasnom otočkom okruženju.**

### ISHODI

- usvojiti primjenu gline u radu s djecom i mladima i u terapijskom procesu,
- iskusiti djelotvornost tehnike u radu na sebi i drugima.

**Broj polaznika: 8**

**Broj dana: 3**

**Broj sati: 20 (iskustvene vježbe)**

**Dinamika održavanja: 4 puta godišnje (svibanj, lipanj, rujanj, listopad)**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u cijelom programu**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, e-mail: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)



## Self-care na otoku Ižu

Seminar na kojemu **učite posvetiti vrijeme sebi**, uzeti predah i preispitati se gdje ste, kamo idete, koliko ste sebi važni, koje su Vaše snage i potencijali, kako uspostaviti ravnotežu fizičkog, mentalnog, emocionalnog i duhovnog...

Cilj je pomoću različitih tehnika **mindfulnessa, kreativnog izražavanja i stvaralačkog procesa** istražiti sebe i uspostaviti balans između potreba, obveza, želja i iskonske prirode. **Pronađite rješenje za kvalitetno življenje u skladu sa sobom potaknuto istraživanjem otoka na jedinstven i kreativan način.**

### ISHODI

- usvojiti tehnike samopomoći i brige o sebi kako biste održali unutrašnju ravnotežu.

**Broj polaznika: 8**

**Broj dana: vikend program - 20 sati iskustvenih vježbi, relaksacija, plivanje**

**tjedni program - 35 sati predavanja, vježbi, relaksacija, plivanje, šetnje**

**Dinamika održavanja: 8 puta godišnje (svibanj, lipanj, rujanj, listopad)**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u cijelom programu**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, *e-mail*: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)

“Briga o sebi nije trošak. To je ulaganje.”



## Burn out free na otoku Ižu

Radite previše, osjećate emocionalnu iscrpljenost odnosno „iscijedenost“, distancu prema drugima, povlačite se u sebe, izolirate se i postajete kruti u odnosima, imate osjećaj osobnog neuspjeha, odustajete od prijašnjih ciljeva, imate manje samopoštovanja i očekivanja, razdražljivi ste, patite od nesanice i anksiozni, dosta vam je svega, postajete agresivni, ljuti?

### Vrijeme je da se zaustavite i posvetite sebi.

Poklonite si vrijeme koje neće prekinuti zvuk alarma ili budilice, prepustite se valovima, hodajte i udišite prirodu.

Ciljevi seminara su prepoznati sagorijevanje, objektivnije sagledati situaciju u kojoj se nalazite, redefinirati ciljeve i očekivanja na poslu kako biste smanjili intenzitet rada i osigurali vrijeme za sebe, osvijestiti granice, razumjeti važnost planiranja i organiziranja dana kako biste umanjili stres i otvorili prostor za zabavu i san.

## ISHODI

- naučiti prepoznati znakove stresa i sagorijevanja,
- naučiti kako postaviti granice, planirati i organizirati dan,
- svladati primjenu tehnika relaksacije i upravljanja vremenom.

**Broj polaznika: 8**

**Broj dana: vikend program - 20 sati iskustvenih vježbi, relaksacija, plivanje**

**tjedni program - 35 sati iskustvenih vježbi, relaksacija, plivanje, šetnje**

**Dinamika održavanja: 8 puta godišnje (svibanj, lipanj, rujanj, listopad)**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u cijelom programu**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, e-mail: [udruga.breza@gmail.com](mailto:udruga.breza@gmail.com)

## Team building: morski relax na otoku Ižu

Program čiji je cilj **upoznati sebe i druge**, istražiti zajedničke potencijale, povezati se i razviti povjerenje.

Komunikacija i aktivnosti (istraživanje otoka, šetnja do Brbinja, natjecanje sa supovima do druge obale, gledanje zvijezda, glina art – istraživanje vlastite snage, kulinarske užance, plivanje, noćno ribarenje i dr.) odvijaju se **u opuštajućem okruženju bez stresa.**

### ISHODI

- osvijestiti osobne potencijale,
- međusobno se upoznati ili produbiti odnos,
- poboljšati komunikaciju,
- opustiti se.

**Broj polaznika: do 10**

**Broj dana: 3**

**Dinamika održavanja: 4 puta godišnje (svibanj, lipanj, rujanj, listopad)**

**Obveze polaznika: sudjelovanje u cijelom programu**



Kontakt osoba: Suzana Vargović, e-mail: [udrugabreza@gmail.com](mailto:udrugabreza@gmail.com)



# USLUGE SAVJETOVANJA

## TVRTKE

- poslovno savjetovanje vezano za radne odnose (procjena i analiza postojećeg stanja i dokumentacije)
- izrada pravnih akata, dokumenata i ugovora
- pružanje pravnih savjeta i konzultacija

## USTANOVE SOCIJALNE SKRBI

- poslovno savjetovanje vezano za radne odnose (procjena i analiza postojećeg stanja i dokumentacije)
- savjetovanje vezano za područje socijalne skrbi (procjena i analiza postojećeg stanja i dokumentacije te usklađenost sa zakonima i pravilnicima)
- izrada pravnih akata, dokumenata i ugovora
- pružanje pravnih savjeta i konzultacija
- donacije i sponzorstva
- uključivanje volontera u rad ustanove socijalne skrbi i rad s volonterima

## UDRUGE

- poslovno savjetovanje vezano za osnivanje i rad udruga (procjena i analiza postojećeg stanja i dokumentacije)
- izrada statuta, pravnih akata, dokumenata i ugovora
- pružanje pravnih savjeta i konzultacija
- donacije i sponzorstva
- uključivanje volontera u aktivnosti udruge i rad s volonterima

## KORISNICI USTANOVA SOCIJALNE SKRBI I STAMBENIH ZAJEDNICA

- savjetovanje i pomoć pri izlasku iz sustava socijalne skrbi (potrebni dokumenti, prava i obaveze)
- priprema za tržište rada
- priprema za samostalni život i stanovanje



# KATALOG | 2024.

EDUKACIJA, RADIONICA, SEMINARA  
I SAVJETOVANJA UDRUGE BREZA



+385 31 272 818



[udrugabreza@gmail.com](mailto:udrugabreza@gmail.com)



[brezaprojekt@net.hr](mailto:brezaprojekt@net.hr)

**Sjedište: Krbavska 1; Ured: Dobriše Cesarića 10,  
31000 Osijek, Hrvatska (Croatia)**

**OIB: 66302045356 | IBAN: HR7024020061101089709**